

家族のための認知症講座

～ 大切な家族とのこれからを考える ～



対象者：認知症の方を介護している家族

期日・時間・場所：下記のとおり

費用：無料

申し込み：H25年1月10日(木)までに
下記へお願いします。

介護者のみなさん、頑張りすぎていませんか？「認知症って何？」「こんな時どうしたらいいの？」日々の介護に迷ったり落ち込んだり・・・
同じ立場の方々と一緒にお話を聞いて気持ちを軽くしませんか？お忙しいとは思いますが、皆様の参加を心よりお待ちしております。

第一回	期日 平成25年1月18日(金) 時間 午後2時～3時30分 (受付 1時半～) テーマ 「 認知症についての理解を深めよう 」 講師 介護老人保健施設虹の丘 施設長 喜入 厚医師 場所 奄美市役所4階会議室
第二回	期日 平成25年2月9日(土) 時間 午後1時30分～3時半 (受付 1時～) テーマ 「 認知症の方へのかかわり方について学ぼう 」 講師 (株)地域ケアささえ愛代表 認知症介護指導者 碓山 泰幸氏 場所 奄美市役所4階会議室
第三回	期日 調整中 時間 午後1時30分～3時半 (受付 1時～) テーマ 「 心を癒そう、経験から学ぼう、そして優しさを介護へ 」 藤あけみさん(大熊出身)のミニコンサート・介護経験者談

お申し込みはこちらへお願いします。
当日参加もOKです。
どうぞお気軽にお越しください！

●お申し込み・お問い合わせは●
奄美市名瀬地域包括支援センター
52-1111 内線 1696
担当：徳永・島名